



走り続ける体づくりとスピードUP練習会・ゆっくりもOK・スピードトレーニング全4回 都度もOK!

その場だけでなく、お家でも再現しやすいストレッチや筋トレ 宿題出します(笑)
走る内容は一人ではやりづらいスピードトレーニング

イベント名	走り続ける体づくりとスピードUP練習会・ゆっくりもOK・スピードトレーニング全4回 都度もOK!
開催日	2024/4/29 ~ 2024/5/14
受付開始	19:30 ~
申込料	全4回 8,500円 4月29日(祝) 9時 ~ 3,000円 5月7日(火) 19時30分 ~ 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区皇居外苑(もしくは日比谷公園)
主催者	シンガーソングランナー® SUI

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/102875>

