



## 【走動作効率を基礎から落とし込む！走り方改革】2.重心移動-下半身編

2024年も次シーズンに向けて5回目のリニューアル！「ECOフォーム練習会-走り方改革」走動作効率を基礎から落とし込んで、『楽に走る』ことに迷いを無くします！走るために次の目標、リベンジに向かって再スタート！

イベント名	【走動作効率を基礎から落とし込む！走り方改革】2.重心移動-下半身編
開催日	2024/5/12
受付開始	9:20 ~
申込料	AM9:30-11:10 (先着35名) 大人 3,000円 PM14:00-15:40 (先着35名) 大人 3,000円 AM9:30-11:10 (先着35名) 学生 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102997>

