



## 後藤田練 プチパーソナルレッスンin駒沢公園

5/3(金祝)8:00~18:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。

駒沢公園で皆さんのお悩みを解決します！

スピード&スタミナUP、持久力UP、フォームチェックなど様々な練習ができます。

プチパーソナルレッスンをして成果につなげましょう！

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 後藤田練<br>プチパーソナルレッスンin駒沢公園<br>5/3(金祝)8:00-18:00                                     |
| 開催日   | 2024/5/3   |
| 受付開始  | 7:55 ~   |
| 申込料   | 11:00-11:50(50分) 3,000円<br>12:00-12:50(50分) 3,000円<br>13:00-13:50(50分) 3,000円 ...他 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 開催場所  | 駒沢公園 チリリン広場前   |
| 住所    | 東京都目黒区東が丘2 - 16 - 14   |
| 主催者   | 後藤田 健介(ランニングコーチ)   |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103252>



### MAP

