



【5/6(月)7:45～】すごー練 25～30km走 @皇居

GW最終日は皇居でロング走！

本格的な暑さの前に、アップダウンのある皇居で持久力と筋力向上のトレーニングをしましょう！
各グループペーサーつき！

イベント名	【5/6(月)7:45～】すごー練 25～30km走 @皇居
開催日	2024/5/6
受付開始	7:30～
申込料	Aグループ 30km走(5'00/km) 3,000円 Bグループ 25km走(5'40/km) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103997

