

今よりもっと楽に、もっと速く走れる
マラソン合宿 in 栃木

Fitcom
長山 奨
アスレティックトレーナー

合宿会場
**星ふる学校
くまの木**

EmiRC
帆波 圭斗
ランニングコーチ

内容

前半の部：7.13(土)-14(日) マラソンに必要なランニングの基礎知識
後半の部：7.14(日)-15(月) マラソンの記録向上に必要な身体操作と無酸素能力の高め方

【講義×フィジカル】今よりもっと楽に、もっと速く走れるマラソン合宿in栃木

イベント名	【講義×フィジカル】今よりもっと楽に、もっと速く走れるマラソン合宿in栃木
開催日	2024/7/13～2024/7/15
受付開始	10:00～
申込料	早期割引：1泊2日 前半(7/13-7/14) 23,000円 1泊2日 前半(7/13-7/14) 25,000円 早期割引：1泊2日 後半(7/14-7/15) 23,000円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	星ふる学校 くまの木
住所	栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木802
主催者	Emi Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104002

