



## Lab.Run 《STRIDE LAB 東京本店》

「生涯スポーツ」を掲げるSTRIDE LAB 東京本店が開催する、走らないランニングイベント。  
正しい(怪我しにくい)ランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズを行います。怪我なくランニングを楽しみたい、ランニングフォームについて学びたいという方にとっては見逃せない内容です！

1人ではなく、みんなで楽しみながら体験していただきますので是非、お気軽にご参加ください

イベント名	Lab.Run 《STRIDE LAB 東京本店》
開催日	2024/5/25
受付開始	8:45 ~
申込料	Lab.Run 無料
参加定員	20人
開催場所	CPIビル1F
住所	東京都中央区日本橋富沢町4-9
主催者	ランニングスペシャリティショップ ストライド ラボ東京本店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104284">https://moshicom.com/104284</a>

