



新生活スタート！スタートUP体験セッション4～5月

新生活にランニングを取り入れスポーティーな生活習慣を！ お勤めの方は週末土曜のセッション有。平日も火曜のセッション有、無料。未経験者はウォーキングからOK 4/30

5/7・14・21・28(火) 10時～12時 ジョギング教室 4/27 5/4・11・25(土) 10時～12時

めざせ！川口マラソン完走教室

*どちらも楽しくカラダを動かすセッションです。体力に応じてご案内します。

プラン名	新生活スタート！スタートUP体験セッション4～5月
募集期間	2024/4/22 11:50～2024/5/27 23:59
申込料	4/30(火) ジョギング教室 無料 5/7(火) ジョギング教室 無料 5/14(火) ジョギング教室 無料...他
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4-8-1
主催者	合同会社健康ランニング塾®

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104387>

