



しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】5/21(火夜)

2km×4本【皇居/二重橋】

毎週火曜日19:00スタート！フルマラソン「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す平日練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は「サブ3:15チーム」「サブ3.5チーム」に分かれ、それぞれペースカーが付きます。仕事終わりの夜に、みんなでピリッと刺激を入れながら走りましょう！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】5/21(火夜) 2km×4本【皇居/二重橋】
開催日	2024/5/21
受付開始	19:00～
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円 【サブ3:15】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104419

