



環水公園ナイトラン

足の痛み、膝の痛みなど身体の痛みの原因は、走り方が悪いから。ここの教室では、身体の動き方や姿勢の練習をしてから意識してゆっくり走ります。走り方を改善するための教室です。

| | |
|-------|--------------------------|
| イベント名 | 環水公園ナイトラン |
| 開催日 | 2019/11/8 |
| 受付開始 | 19:30 ~ |
| 申込料 | 環水公園ナイトラン(11/8) 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 15人 |
| 開催場所 | 環水公園 |
| 住所 | 富山県富山市湊入船町 |
| 主催者 | 出張スポーツ指導 トータルボディーサポート |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/35462](https://moshicom.com/35462)



MAP

