



## ランニング教室

### メンバー大募集！シカゴマラソン入賞ナンラー直伝！

ランニングメニュー（インターバル、ペース走、距離走など）をやっても自分の強度（負荷）やトレーニング効果、反応がわからないと速くならない！

選ぶべきは、トレーニング計画になっているか！単発の練習になっているか！その差だ！

しっかり計画していくカリキュラム練習会です。

プラン名	ランニング教室 メンバー大募集！シカゴマラソン入賞ナンラー直伝！
募集期間	2021/5/12 15:13～
申込料	4回/月 ・クラシックメンバー 10,000円 8回/月 ・ゴールドメンバー 20,000円 全てのレッスン/月 ・プラチナメンバー 23,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	二重橋付近集合
住所	東京都千代田区千代田
主催者	(社) RunningAbilityJapan
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/54900">https://moshicom.com/54900</a>



#### MAP

