



ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン)

速く走れるようになるためには、ゆっくり走れないと速くなれない。ランニングフォーム(姿勢・身体の動き・走り方)を意識し改善するための教室です。

| | |
|-------|---------------------------|
| イベント名 | ゆっくり走って速くなる体験会(環水公園ナイトラン) |
| 開催日 | 2021/8/20 |
| 受付開始 | 19:30 ~ |
| 申込料 | 8/20環水公園ナイトラン 無料 |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | 環水公園 |
| 住所 | 富山県富山市湊入船町 |
| 主催者 | 出張スポーツ指導 トータルボディーサポート |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/57891](https://moshicom.com/57891)

