



走力アップ、怪我の予防改善！速く走るための身体の使い方練習会。(環水公園ナイトラン)

走力アップに、怪我の予防改善に。テーマを1つ決めて身体の動き方を意識し繰り返し練習する会。

イベント名	走力アップ、怪我の予防改善！速く走るための身体の使い方練習会。(環水公園ナイトラン)
開催日	2021/10/22
受付開始	19:30 ~
申込料	10/22環水公園ナイトラン 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/60626](https://moshicom.com/60626)

