



【福山】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座

走り方って楽に動かすためのポイントやコツがあります！動画や雑誌などのイメージだけでは解決できないリアルな指導をプロランニングコーチがレクチャーします！

イベント名	【福山】重心移動を使った楽な姿勢・走り方を身につけるストレッチとランフォーム講座
開催日	2022/8/14
受付開始	8:15 ~
申込料	早期エントリー 1,500円 通常エントリー 2,000円 当日参加 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	エフピコアリーナ
住所	広島県福山市千代田町1丁目1-2
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/73672

