

- 身体の痛み(怪我)を改善したい。
- レギュラーになりたい。
- 速く走れるようになりたい。

そんなスポーツ選手のための

スポーツ上達塾



TOTAL BODY
SUPPORT
PERSONAL TRAINER



トレーナーまっちゃんが教える走り方練習会

「自己流で走っている」「速く走れない」「怪我が多くて困っている」そんな人のための効率よく走れるようになるための練習会(スポーツ上達塾)。身体のために動きにつながるトレーニングをしていきます。

イベント名 トレーナーまっちゃんが教える走り方練習会

開催日 2023/7/21

受付開始 19:15 ~

申込料 大人 2,000円
学生・子供 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園陸上競技場

住所 富山県富山市南中田368番地

主催者 出張スポーツ指導
トータルポディーサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/90399>



MAP

