

- 身体の痛み(怪我)を改善したい。
- レギュラーになりたい。
- 速く走れるようになりたい。

そんなスポーツ選手のための

## スポーツ上達塾



TOTAL BODY  
SUPPORT  
PERSONAL TRAINER



## 走力アップのための身体の使い方練習会

「タイムがなかなか上がらない」「速く走れない」「怪我が多くて困っている」そんな人のための効率よく走れるようになるための練習会(スポーツ上達塾)。

身体のために動きにつながるトレーニングをしていきます。

イベント名	走力アップのための身体の使い方練習会
開催日	2023/8/18
受付開始	19:15 ~
申込料	大人 2,000円 学生・子供 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園陸上競技場
住所	富山県富山市南中田368番地
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91634>



### MAP

