



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

自分のランニングフォームに満足していますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上が全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢 腕振り 足の接地」まで、ビデオ撮影でビフォーアフターがその場でわかるのが好評。故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地) |
| 開催日 | 2025/1/3 |
| 受付開始 | 8:50 ~ |
| 申込料 | 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 1人 |
| 開催場所 | 地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分 |
| 住所 | 大阪府豊中市東寺内町 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/98651)
<https://moshicom.com/98651>

